

Vous allez avoir une infiltration rachidienne de cortisonique

*Votre médecin vous a proposé un examen radiologique. Il sera pratiqué avec votre consentement.
Vous avez la liberté de l'accepter ou de le refuser.
Pour cela lisez attentivement les informations qui vous sont fournies ci-dessous*

De quoi s'agit-il ?

L'infiltration consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone directement au contact du nerf dont l'irritation est responsable de votre douleur.

L'injection est effectuée à l'endroit où le nerf sort de la colonne vertébrale, c'est-à-dire dans un canal (ou foramen) situé entre deux vertèbres. Elle peut être douloureuse et réveiller vos symptômes. Ceci n'est pas anormal, au contraire, et confirme souvent l'origine ou la topographie de vos douleurs.

Avant la réalisation du geste thérapeutique, on utilise souvent un produit de contraste à base d'iode, pour s'assurer du bon positionnement de l'aiguille. Si vous présentez un terrain allergique à l'iode, il faut prévenir le médecin radiologue et le manipulateur avant la réalisation du geste.

N'oubliez pas de signaler au médecin radiologue et au manipulateur, si vous prenez des médicaments (anticoagulant et certains médicaments contre le diabète) que l'on vous aurait précisément demandé d'arrêter lors de la prise de votre rendez vous.

Comme il vous a été signalé également qu'il n'est pas nécessaire d'être à jeun et qu'il est préférable que vous soyez accompagné pour votre retour à votre domicile.

Le déroulement de l'examen

L'examen peut se dérouler soit à la radiologie soit au scanner et se fait en position allongée sur le ventre. La peau est d'abord désinfectée. Le radiologue procède ensuite à l'injection du produit de contraste et la prise de clichés pour vérifier que l'aiguille est bien positionnée. L'injection cortisonique se fait à l'issue de ce contrôle radiologique ou scannographique.

Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

En 2008, une enquête officielle de pharmacovigilance a été réalisée concernant les effets indésirables neurologiques après injections radioguidées de suspension glucocorticoïdes aux rachis lombaire, cervical et dorsal, et a pu rapporter quelques cas exceptionnels de paraplégie et tétraplégie, notamment sur rachis opéré.

Comme pour toute ponction, il existe également un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

Résultats

Un premier commentaire vous sera donné juste après l'infiltration.

Le compte-rendu écrit sera disponible dans les meilleurs délais, environ 30mn. Vous pourrez également le récupérer ultérieurement. Nous avons la possibilité de vous l'envoyer par mail ou par courrier. N'hésitez pas à nous le demander.

Après votre retour à domicile :

Un repos allongé le jour de l'infiltration et, si possible, le lendemain, est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration. Les effets bénéfiques de cette injection peuvent survenir 2 à 3 jours après le geste thérapeutique.

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'infiltration (possibles signes d'infection), il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe au n° de téléphone suivant :
04 91 83 87 28



Vous allez avoir une infiltration rachidienne de cortisonique

Ce que vous devez faire

Avant l'infiltration, répondez attentivement aux questions suivantes :

- Etes vous allergique à l'iode ou à la cortisone..... OUI NON
- Etes vous enceinte ou susceptible de l'être..... OUI NON
- Etes-vous sous anti coagulants..... OUI NON
- Avez-vous du diabète ou de l'hypertension..... OUI NON

Madame, Mademoiselle, Monsieur

a personnellement rempli cette fiche le

et donné son accord pour que l'examen soit réalisé.

Signature :

NB : A remplir par les parents pour les mineurs.

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer.
Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement
complémentaire.*